宜学院老干字〔2020〕03号

**离退休处关于做好2020年度离退休人员**

**健康体检工作的通知**

**各离退休人员党支部：**

为响应党的十九大提出的“实施健康中国战略”，为人民群众提供全方位的健康服务号召，根据《宜春学院教职工健康体检暂行规定》文件精神和部门年度工作计划，每年5月至6月，开展我校离退休人员年度健康体检，现将有关事宜通知如下：

**一、体检对象**：由学校离退休人员工作处提供详细体检人员名单。

**二、体检地址**：宜春学院第二附属医院门诊部，电信大楼对面（市妇幼保健院原址，乘2、6、7、8、17路车直达）

**三、体检时间**：2020年6月8日－7月31日上午8：00到9：30（其中所有周日及端午节法定假日不体检6.25-28日）。体检时间原则上50天，但根据今年的特殊情况，外地返宜的离退休职工可将体检时间延后，无需提前联系，可在2020年12月31日前完成即可。

**四、体检项目**：综合以往体检的阳性数据统计，并根据各位退休职工的健康状况，确定今年体检项目如下:

1. 血液分析

2. 肝功能4项

3. 肾功能3项（含尿酸）

4. 癌胚抗原

5. 血糖

6. 血脂4项

7. 尿液分析

8. DR胸片

9 . 心电图

10. 腹部全套彩超

11. C14呼气试验。检查有无幽门螺杆菌感染，胃炎胃溃疡等。

12. 颈动脉彩超。主要适用于高血压或原患心血管系列疾病及动脉硬化方面疾病的老年人。

13. 测量血压

14. 测量身高体重及内、外科生理功能指标检查

**五、注意事项**

1空腹体检的项目有：抽血，C14呼气试验；需空腹及积尿体检的项目有：腹部彩超，完成以上几项检查者方可进食早餐。

2电图检查前应安静休息15分钟以上，禁止在跑步、饱餐、冷饮或吸烟后进行检查。

3血压、心脏病、糖尿病、哮喘等慢性疾病患者，体检日早晨照常服药，不可停服，并将平时携带备用的药物仍携带在身备用。例如高血压病患者每日清晨服用降压药，请继续按常规服药后进行体检或测量血压。

4检当日请尽量着穿脱方便的服装和鞋袜，男同志尽量不携带打火机、钥匙等物品，女同志最好不佩戴项链、手链等饰物，不穿带钢托的文胸，不穿有金属亮片的内衣等；贵重物品请自行保管负责。

5检查前3－5日饮食宜清淡，勿食用海产品及高脂食物，勿饮酒。检查前一日晚上十二点以后，请完全禁食，检查当日早晨允许少量饮水。

6保证充足的睡眠，睡眠不足会影响少部分体检结果。

7本次体检免费提供早餐（牛奶，鸡蛋，馒头，地址：医院大门往西30米中国银行旁边：蒸膜坊，持券用餐）

8 行动不便者请家属全程陪同体检。

**六、其他注意事项：**

注意：佩戴口罩。

注意：体检结束一周后，由本人或家属来医院体检中心自行领取体检报告，不再送往各校党支部。

有疑问请联系：

李青青副院长：13576150266；

韩卫琼科长：13907954322。

附件1：体检流程图

附件2：体检时间安排表

离退休人员工作处

2020年6月2日

**附件1：**

**体检流程图**

1. 领取个人体检表 登记个人信息、选取体检套餐 (一楼大厅)

发放早餐券

1. 由医院专门工作人员引导体检各个项目
2. 把所有表格和体检结果交回体检登记处 (一楼大厅)
3. 专家分析各项检测结果，制定健康指导方案
4. 体检结束一周后，由本人或家属来医院体检中心自行领取体检报告

**附件2：体检时间安排表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **体检时间** | **体检人员** | **原工作部门** |
| 6月8日(星期一) | 刘文广 陈晓晖 何学扬 杨封沐  胡义恭 袁可仁 张观文 易光华 龚杏根 涂文渊 | 退休厅级干部  离休干部 |
| 6月9日(星期二) | 王萍涛 徐迪祥 王宜安 周瑾晟 彭外生 张继莲 陈国金 杨维智  胡廷溢 王梅生 | 退休厅级干部  离休干部  党政办公室 |
| 6月10日(星期三) | 王克纯 李兰九 李光华 吴志生 孔令明 袁正梁 李朝仁 郑思平 彭盛昌 张传和 | 党政办公室 |
| 6月11日(星期四) | 黄 辉 李纪初 胡银根 张祖国 梁伯仁 黄小平 易自省 杨芬英 陈 瑛 李炜锋 | 党政办公室 |
| 6月12日(星期五) | 林喜湘 张细荣 罗时鸣 刘松林 尹新云 袁兰秀 刘亚军 周曙光 甘建勇 彭永进 | 党政办公室  纪委 |
| 6月13日(星期六) | 袁任亮 范红红 罗时灿 孙思静 王就元 孙溥泉 周炳才 詹开辉 周佳凤 王捍东 | 组织部  宣传部  统战部  工 会 |
| 6月15日(星期一) | 周光凤 熊炳根 熊玉秀 杜香妹 余经英 胡桂芳 李一平 付智涛 邓宽富 钟学红 | 工会  人事处  学工处 |
| 6月16日(星期二) | 刘国华 张以秀 朱坚文 易碧霞 韩金华 贺志荣 李 静 汤中华 周兰华 林瑞山 | 学工处  教务处 |
| 6月17日(星期三) | 涂序才 王永贵 吴胜利 辛焕礼 季 绚 郭镇芬 王菲云 阳茂德 尹昌恒 单会兰 | 教务处 |
| 6月18日(星期四) | 鄂超英 张新华 黄金秀 刘华群 夏建飞 周应昆 廖跃进 周福根 梁会兰 陈时芬 | 教务处  审计处  科研处 |
| 6月19日(星期五) | 高一枝 郭业宏 陈金根 宋晓秋 彭 智 曾宜平 汪 萍 罗 斌 温正秀 邓志玲 | 科研处  发规处  招就处  计财处 |
| 6月20日(星期六) | 刘韫琴 胡小兰 刘美华 刘 玲 江 辉 龚安福 林斯毅 杜慕云 刘纪烈 吴招文 | 计财处  后勤处 |
| 6月22日(星期一) | 黄乃冀 钟祖扬 詹富生 徐 斐  曾 平 胡堂棠 花友武 夏汝平 赖弟华 李 艳 | 后勤处 |
| 6月23日(星期二) | 刘铮友 杨玉坤 韩德生 向 阳 邹新华 邹外生 甘明妮 周外香 彭冬香 邹克修 | 后勤处 |
| 6月24日(星期三) | 沈建英 韩世明 钟世华 罗淼才 彭秀清 周长安 陈桂英 何冬英 周来秀 章国珍 | 后勤处 |
| 6月29日(星期一) | 刘海秀 钟卫东 夏慧清 徐 玉 易文生 付金火 邝火生 刘玉明  任 旭 胡金日 | 后勤处 |
| 6月30日(星期二) | 范水如 程圣德 汤定华 易建军 甘也飞 刘乾生 李光金 严秀全 曾英军 袁传牙 | 后勤处  保卫处 |
| 7月1日(星期三) | 黄耀东 周友财 邹学华 朱连发 付春根 袁萍国 刘长根 吴财芳 彭义昌 吕 军 | 保卫处  资产处 |
| 7月2日(星期四) | 习新生 李会如 周绍武 梅润娥 李明春 刘 祖 胡毓智 万四华 卢传裔 何 以 | 资产处  离退休处  文传学院 |
| 7月3日(星期五) | 莫雍中 周文定 饶 星 宗建军 陈福林 杨龙泉 游品玙 万国强 杨以桃 杨润英 | 文传学院 |
| 7月4日(星期六) | 黄辉凤 张光蓉 廖宜湘 方卫星 卢洪良 曾贤道 李崇池 阳荣华 李杏华 张洪萍 | 文传学院  政法学院 |
| 7月6日(星期一) | 侯守本 李清毅 刘武生 皮建群 夏招荣 秦燕江 夏法金 蒋意春江安生 潘华凌 | 马克思主义学院  经管学院  外国语学院 |
| 7月7日(星期二) | 宋卫民 惠子顺 胡宜平 姜达人 廖启华 邱余岚 夏锦东 尹经民  甄晓军 蔡习宁 | 外国语学院  音舞学院 |
| 7月8日(星期三) | 汤建萍 宋小敏 万 芒 郑 越 欧阳乐 俞涛石 王艳燕 杨 佳 陈木根 方汉文 | 音舞学院  美设学院  数计学院 |
| 7月9日(星期四) | 陈贞俊 李鹤年 邹衍荪 龙兴云 杨家琛 郭杏芳 万年宏 郭森明 肖启明 李中恢 | 数计学院 |
| 7月10日(星期五) | 余志核 李 平 黎 章 肖忠模 陈寿如 陈绍溴 吴也文 吴 朗 唐定昱 朱佩泓 | 理工学院 |
| 7月11日(星期六) | 林济春 兰田珠 易永麟 曾震宇 晏外雅 刘传安 吴校习 孙淑贞 王木兰 邹志明 | 理工学院 |
| 7月13日(星期一) | 汤永敏 张翘楚 陈 武 易年生 刘池莲 熊筱娟 燕 瑞 褚维元 曾令柳 彭 青 | 理工学院  化生学院 |
| 7月14日(星期二) | 龚兆昆 王国珍 金文兴 胡少凡 刘杰嵘 易艳萍 范禹华 吴信杰 谢远祥 桂春根 | 化生学院 |
| 7月15日(星期三) | 金大海 吴适民 黎世龄 罗筱平 周以忠 于菊华 邝礼良 郭振华  孙清香 曾琏如 | 生科学院 |
| 7月16日(星期四) | 王立维 邹久生 程宝珠 袁鹤梅 袁茨萍 汪剑鸣 廖中保 杨建平 杨惠民 陈泗源 | 生科学院  医学院 |
| 7月17日(星期五) | 纪 刚 吕志萍 胡文玉 张思明 詹素云 陈 洪 晏致玉 钟家美 任乃标 单彤珠 | 医学院 |
| 7月18日(星期六) | 夏觉英 卢盛波 黄光荣 李爱琴 杨成林 徐晶萍 况锡华 李晓岚 吴高蓉 龚循美 | 医学院 |
| 7月20日(星期一) | 陈牡兰 王洪波 刘 英 陈世红 钟兰萍 张春娜 彭庆星 廖晓明 姚 敏 曹寒秀 | 医学院  美容医学院 |
| 7月21日(星期二) | 周 敏 夏鞍洁 邹佑云 袁益玲 李清玲 黄德辉 匡伯辉 郑允根 唐 彦 欧阳珣 | 美容医学院  体育学院 |
| 7月22日(星期三) | 谌思理 陈 勇 王益宝 王雅安 林桂珍 马赣湘 袁解蓉 付凤梅 康丽丽 徐 智 | 体育学院 |
| 7月23日(星期四) | 汤惠萍 谢新平 李少兵 文自真 张晓青 周和生 叶海凤 刘海明 杨小红 潘春祖 | 体育学院 |
| 7月24日(星期五) | 李春莲 袁志兰 董启南 刘月明 徐和平 黄玉兰 刘有兴 项明娟 方锦平 王 瑛 | 体育学院  继教学院  职业技术学院  图书馆 |
| 7月25日(星期六) | 刘美伦 张惠珍 朱兰芳 袁为民 邹 愈 陈冰莹 毛兰兰 熊文娟 徐贵卿 邓金兰 | 图书馆 |
| 7月27日(星期一) | 陈明英 朱润飞 易美兰 张妙英 蔡会华 杨淑兰 沈美金 邱余虹 曾秋珍 丁来华 | 图书馆 |
| 7月28日(星期二) | 彭新萍 胡谟优 康 涛 何美珍 丁莉芳 方 明 李 萍 | 网络中心  学报 |
| 7月29日(星期三) | 晏红洁 周 玮 王 劲 易艳平  胡林龙 敖平玲 聂河荣 王敦林  皮卫珍 邬宜平 | 新增退休 |
| 7月30日(星期四) | 张晓辉 丁建平 廖世敏 肖建辉  杨 健 袁求真 刘少平 黄 斌 | 新增退休 |
| 7月31日  （星期五） | 付汝昧 林震南 周万生 龙玉华 付丽娜 易连英 龚去非 龙青云 钟铭英 龙华庚 | 后勤处 |